



# IL SISTEMA WHAT'S UP?

## **CHE COSA E' IL SISTEMA WHAT'S UP?**

*L'adolescenza è uno dei periodi a maggior carico stressogeno nel corso della vita. L'Italia è purtroppo ai primi posti nel sondaggio che analizza la presenza di sintomi da distress metabolico nei giovani di 11,13 e 15 anni. Tali sintomi sono il segnale di difficoltà di adattamento e di future scelte devianti. Per affrontare in modo sistematico, partendo dalle radici, tale problema, in Provincia di Gorizia, nel 2014 è nato il Sistema "What's up?". Il programma è entrato a far parte del Piano Regionale 2014-2018 e rappresenta una linea guida di lavoro per tutta la regione.*

*Si tratta di un percorso multilivello che mira a realizzare un percorso duraturo di promozione della salute psico-fisica dei giovani nei contesti di studio, sport e tempo libero, collegandolo a sistemi di gestione del rischio e presa in carico ove necessario, contrastando la medicalizzazione.*

*Il modello operativo traduce nella pratica i valori e i principi della strategia dell'Organizzazione Mondiale della Sanità in tema di Promozione della Salute, descritta nella Carta di Ottawa (1986) e applicata ai contesti attraverso le reti internazionali: Health Promoting Hospitals & Health Services (HPH) e "Schools for Health in Europe (SHE)*

## **OBIETTIVI DEL SISTEMA WHAT'S UP?**

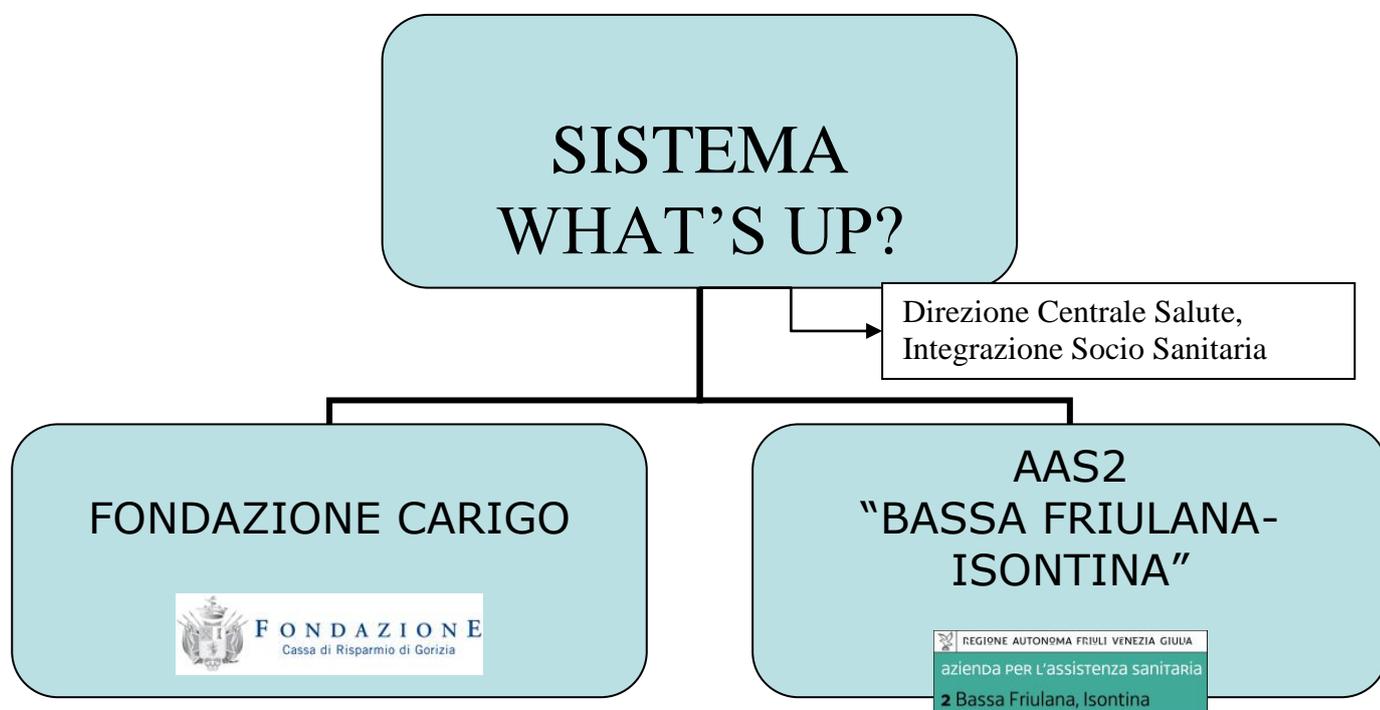
Il "Sistema What's up?" mira a definire il percorso che sostiene lo sviluppo sano in adolescenza, partendo dal rinforzo delle potenzialità dei giovani invece di rincorrere solamente le fragilità in una logica di salutogenesi.

Tra i fattori chiave perseguiti dal Sistema i seguenti punti:

- la promozione di fattori protettivi utili ad affrontare il rischio fisiologico dell'adolescenza;
- lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e dello spirito critico;
- la promozione dell'apprendimento secondo il metodo "imparare facendo";
- l'integrazione delle buone pratiche riguardanti "sani stili di vita" nella cornice generale della resilienza nell'età dello sviluppo;
- l'attivazione di ambienti favorevoli alle life skills e agli stili di vita sani nei contesti scolastici, dello sport, del tempo libero;
- l'attivazione di percorsi per genitori sulle tematiche dell'adolescenza nell'era dei social network;
- la sperimentazione di modelli organizzativi per la resilienza di persone e contesti;
- la conoscenza dei fattori di rischio più frequenti e la gestione non medicalizzata di essi;
- la semplificazione dell'accesso ai servizi dedicati agli adolescenti in caso di necessità di assistenza.

Il tutto si configura secondo una logica di integrazione socio-culturale ed economica tra i portatori di interessi della comunità (Matrice degli Attori condivisa verso un obiettivo comune). Per garantire sostenibilità, empowerment e riduzione delle disuguaglianze nell'offerta delle opportunità di benessere.

## CHI SONO I PARTNER DEL SISTEMA WHAT'S UP?



### DETTAGLIO DEI PARTNER IDEATORI E SOSTENITORI:

#### Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 "Bassa Friulana Isontina":

- Direttore Generale: Giovanni Pilati, dal 1 ottobre 2017 Antonio Poggiana
- Ideatore e coordinatore del Sistema What's Up: Cristina Aguzzoli

#### Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia:

- Past President: dal 2014 per la stipula del Protocollo di Intesa Crescere Insieme Gianluigi Chiozza;
- Presidente in carica 2017 : Roberta Demartin
- Consigliere di indirizzo- Componente Comitato Crescere insieme con What's Up: Franco Loru,
- Consigliere di Amministrazione Componente Comitato Crescere insieme con What's Up: Miryam Vidi;
- Segreteria Componente Commissione Crescere insieme con What's Up: Liliana Vidoz

## CHI SONO GLI ALLEATI DEL SISTEMA WHAT'S UP?

Tutti i portatori di interessi pubblici e privati che si rendono disponibili con servizi o risorse economiche al fine di raggiungere l'obiettivo comune che riguarda il benessere dei giovani, in coerenza con quanto riporta il Piano Nazionale e quello Regionale della Prevenzione 2014-2018.

### ENTE COMMITTENTE E PARTNER

Direzione Centrale Salute, Integrazione Socio Sanitaria e Politiche Sociali- Area Promozione della Salute e Prevenzione:

- Direttore Area: past Director fino al 2017 Nora Coppola , Direttore Attuale : Paolo Pischiutti,
- Referente di progetto Luana Sandrin

### DETTAGLIO DEGLI ALLEATI

#### Istituti Scolastici

- Referenti Istituti di Istruzione Superiore - Componente Gruppo di Lavoro Crescere insieme con What's Up – sezione scuole- : prof.ssa Anna Condolf, prof. Marco Fragiaco
- Dirigenti Scolastici Istituti Comprensivi : dott.ssa Flaviana Zanolla, dott.ssa Eleonora Carletti
- Referenti Istituti Comprensivi Componenti Gruppo di Lavoro Crescere insieme con What's Up –sezione scuole-: prof.ssa Elisa Torselli, prof.ssa Eleonora Ippolito

Consulente per i linguaggi giovanili e la comunicazione web 3.0 Sistema What's Up , nonché ideatore di Faceschool :

- Igor Damilano, speaker radiofonico, scrittore e conduttore di eventi a carattere multimediale

Consulente per le strategie scuola/salute e gli eventi formativi basati sulle life skills:

- dott.ssa Anna De Santi, primo ricercatore nel reparto di Neuroscienze Comportamentali dell'Istituto Superiore di Sanità-Roma

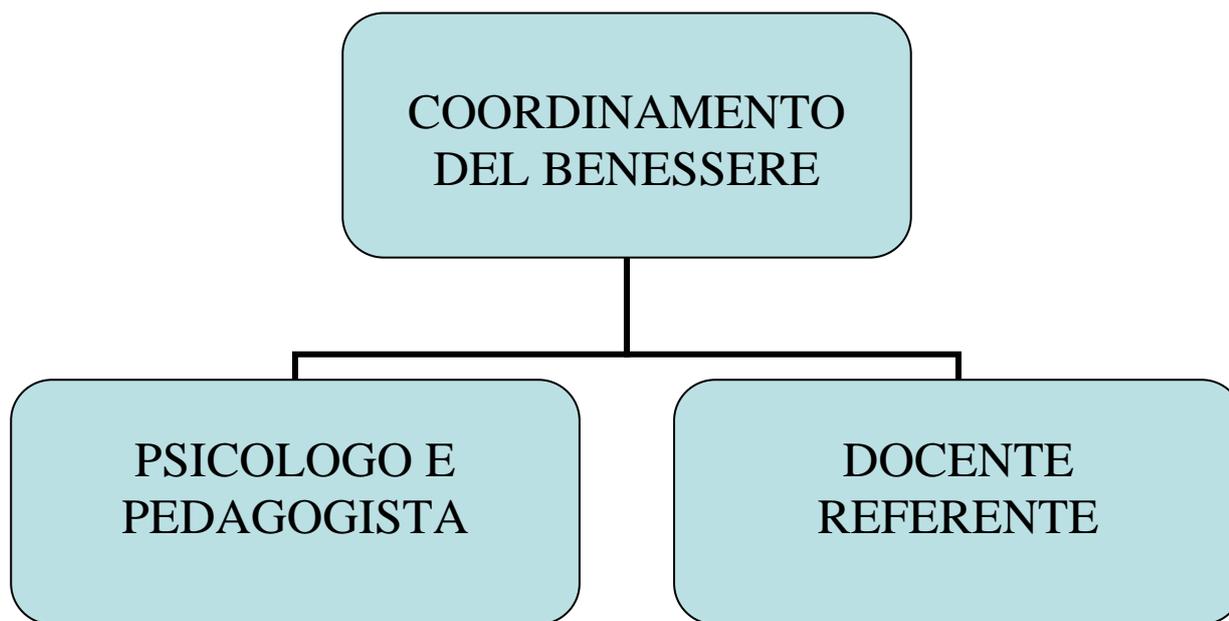
**Enti Promotori:** Regione FVG – Direzione Centrale Salute. Integrazione Socio Sanitaria e Politiche Sociali – Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 “Bassa Friulana-Isontina”, Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia, Provincia di Gorizia.

## PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE SCUOLE

La promozione della salute nelle scuole è organizzata in rete. In modo funzionale, nei diversi territori, una scuola si offre come capofila di una rete di scuole e gestisce l'attivazione del coordinamento del benessere nei diversi plessi (avvia la prassi per la selezione degli psicologi, diffonde le procedure amministrative di riferimento per facilitare il percorso e gestisce i fondi dedicati e le rendicontazioni relative).

### 1. IL COORDINAMENTO BENESSERE

Il Coordinamento Benessere è una squadra, che agisce su delega del Dirigente Scolastico, ed è così composta:



Lo psicologo/pedagogista è stato selezionato dalla scuola attingendo a liste di professionisti selezionati da AAS 2, periodicamente sottoposti a supervisione. Dal 2017 le scuole sono in grado di pubblicare bandi di selezione autonomi per le due figure professionali, l'AAS2 svolge il ruolo di consulente, formatore e supervisore in itinere, a garanzia della buona conduzione della strategia. Il finanziamento alle scuole è erogato tramite un bando annuale realizzato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia, che promuove i criteri delle scuole che promuovono salute. Il bando si identifica nello slogan "Crescere insieme con What's Up" e traduce le azioni previste dal protocollo di intesa siglato con l'AAS2 nel 2014. Il docente referente è colui che collabora assieme allo psicologo con l'obiettivo di analizzare le potenzialità e i bisogni per promuovere piani di miglioramento continui e sostenibili, quindi a favore del benessere all'interno della scuola. Un benessere inteso di tutta la scuola, pertanto inclusivo di docenti, studenti, personale amministrativo ed ATA.

## 2. MATERIALI PER IL COORDINAMENTO BENESSERE

Il coordinamento benessere ha diversi materiali a sua disposizione:

- Il manuale “Definizione di obiettivi e soluzione di problemi” reperibile al link [http://www.ccm-network.it/documenti\\_Ccm/prg\\_area5/2005-manuale-scuola-depressione.pdf](http://www.ccm-network.it/documenti_Ccm/prg_area5/2005-manuale-scuola-depressione.pdf);
- Il questionario “Quality for schools”;
- Questionari sulle Life Skills per studenti e docenti
- Il Catalogo dell’offerta formativa territoriale dedicata alla salute e al benessere;
- Moduli per l’attivazione delle Assemblee Autogestite “Life Skills Oriented”
- Check List sull’identificazione del rischio patologico in adolescenza
- Flow Chart per la gestione non medicalizzata dei casi a rischio
- Diffusione della Carta dei Servizi dedicati a giovani e adolescenti
- Linee Guida per gli Psicologi del Sistema What’s Up
- Criteri per la gestione del programma “Sistema What’s Up”

## PROMOZIONE DELLA SALUTE NEL TEMPO LIBERO

(a cura dei ragazzi formati)

- Attivazione di Talk shows itineranti “ Life Skills Oriented”
- Attivazione di eventi per il divertimento responsabile nei luoghi dell’aggregazione giovanile
- Attivazione di percorsi di comunicazione tramite mass media

## **PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLO SPORT**

- Attivazione di eventi finalizzati alla pratica di sani stili di vita con riferimento ad attività fisica e life skills (a cura dei ragazzi formati)
- Realizzazione di talk shows dedicati a nutrizione e attività fisica con testimonial
- Formazione di allenatori e dirigenti sportivi

## **PROMOZIONE DELLA SALUTE IN FAMIGLIA**

### **(RIVOLTE AI GENITORI)**

- Attivazione di eventi e dibattiti
- Promozione di reti e associazioni onlus

## **IL SISTEMA WHAT'S UP? SUI SOCIAL**

Il Sistema What's Up? ha un sito internet <http://www.sistemawhatsup.org/>, dove sono reperibili materiali inerenti l'attività svolta dal sistema e gli eventi organizzati sul territorio.

Il Sistema What's Up? è, inoltre, attivo sui principali social, mezzo di comunicazione privilegiato dai giovani. Attraverso tali strumenti i ragazzi sono sempre protagonisti attivi delle iniziative



FACEBOOK



INSTAGRAM



YOU-TUBE



TWITTER