



IL MIGLIOR SISTEMA PER COMUNICARE CON I RAGAZZI

Noi diamo la possibilità di crescere, non stiamo giocando

Richiama l'applicazione Whatsapp che fa comunicare tutti i giovani.....ma è una rete di istituzioni reale a cui interessa sapere...What's up? COME VA?

Si tratta di un nuovo modo di affrontare la salute e l'educazione alle abilità di vita- life skills per contrastare lo stress e il disagio in adolescenza partendo dal fare e dallo sperimentarsi per rinforzare i punti di forza invece di lamentarsi delle debolezze e fragilità.

Continua all'interno



Siamo nella vita reale

Quindi si tratta di una comunicazione per mostrare cos'è l'impegno, la vita, la differenza fra professionisti e non, saper perdere, saper vincere e lottare



IMPARARE A FARE UN'ASSEMBLEA AUTOGESTITA MEMORABILE

- 1.** Crea il programma condividendolo con I rappresentanti di istituto, I docenti, gli esperti del territorio
- 2.** Verifica la sede, gli impianti necessari, la normative sulla SIAE se usi musica e l'utilizzo di riprese e immagini. Crea il regolamento
- 3.** Definisci chi fa cosa e se ciascuno ha le competenze e si assume la responsabilità di raggiungere il risultato

Crescere in quanto esseri umani unici

CANALI YouTube

CREA VIDEO PER

COMUNICARE I

TUOI STATI

D'ANIMO E I TUOI

DESIDERI

IMPARA A

COMUNICARE PER

FARTI SENTIRE



**Se sai fare un'assemblea
contatta i tuoi rappresentanti e
mettiti in gioco**

**SE NON SAI FARE
NON TI PREOCCUPARE
BASTA IMPARARE**





SPETTACOLI ITINERANTI CON ESPERTI

ATTIVARE

Talk Show su temi di interesse, imparare a gestire le emozioni da palcoscenico, gestire lo stress del pubblico, analizzare i modi di essere di massa e i motivi per cui attraggono così tanto, esibirsi davanti ai propri coetanei senza perdere la faccia, attivare lo spirito critico e la capacità di divertire e divertirsi in modo cosciente, mettersi in gioco, decidere, gestire l'aggressività e l'ansia da prestazione

C'è chi è spavaldo, chi è timoroso, chi fa lo sbruffone e chi le prende sempre. C'è chi ha subito violenza e poi magari ha provato a superare lo shock facendola ad altri. Ma c'è anche chi lotta e si dà da fare seguendo valori e disciplina perché crede nei suoi obiettivi. Non cede. Sei un po' di tutto, tutti siamo un po' di tutto. L'intento di questo percorso è di aprire delle opportunità di scelta, ampliare le possibilità prima che esse si impadroniscano del futuro. Per imparare a reggere alle pressioni della crescita e della voglia di piacere a tutti i costi...diventando se stessi



CONTATTA IL TEAM WHAT'S UP

[Regione Friuli Venezia Giulia](#)

[Provincia Gorizia](#)

[Azienda per l'Assistenza Sanitaria n°2](#)

[Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia](#)

[Ufficio Scolastico MIUR- Consulta studentesca](#)

[Federsanita Anci FVG](#)

[Igor Damilano](#)

Con la Consulenza di esperti di comunicazione radiofonica/web e di artisti locali eticamente life skills oriented

**DOVE SI PUO' CRESCERE CON WHAT'S UP?
SCUOLE, PALAZZETTI DELLO SPORT,
PALESTRE, TEATRI.....**