Workshop «Crescere insieme con What's up?»
7-8 settembre 2015
Fondazione Carigo Gorizia

HBSC:
analisi dei bisogni di salute degli adolescenti
Confronto 2010 – 2104

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute

HPH *Una Rete dell'OMS*

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Wally Culot
Coordinamento promozione salute nelle scuole (area isontina)
Referente Infermieristica Dipartimento Dipendenze
AAS 2 Bassa Friulana Isontina

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

Comportamenti di Salute dei Ragazzi in Età Scolare
Health Behaviour in School-aged Children

Ambiente scolastico

Il legame con la scuola è in grado di influenzare il benessere dell'adolescente

Nella nostra Regione è risultato che…

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

RAPPORTO CON I COMPAGNI DI SCUOLA

Il setting tra pari ha un ruolo fondamentale nello sviluppo degli adolescenti.

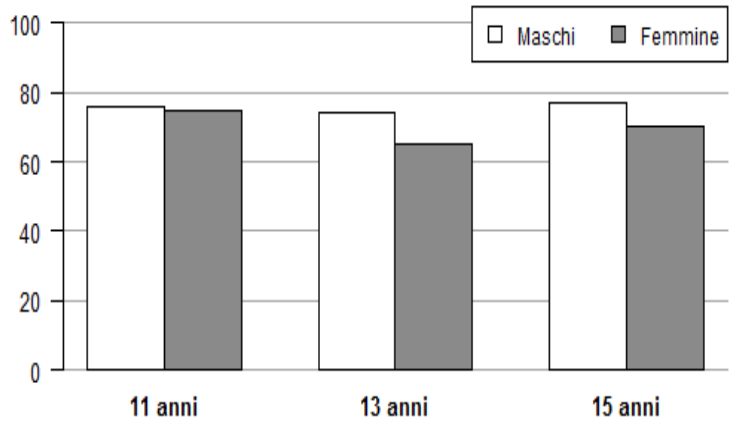
C'è un legame significativo tra relazioni con i coetanei e il rendimento scolastico.

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

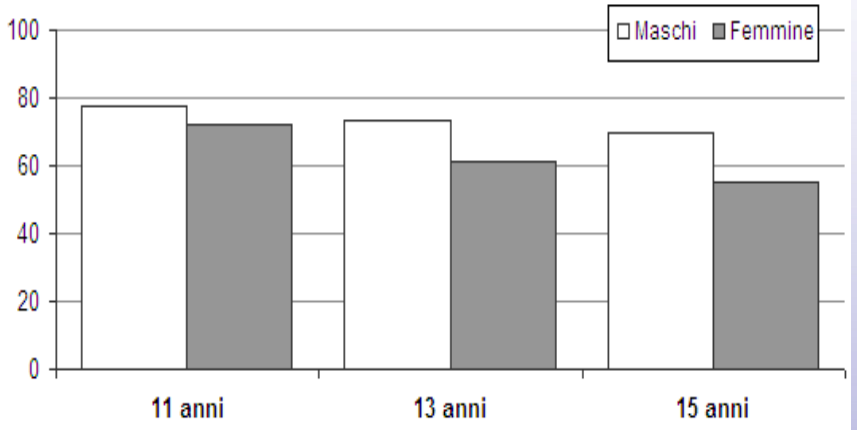
Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

Percentuale di coloro che sono molto d'accordo o d'accordo con l'affermazione: "I miei compagni mi accettano per quello che sono": per età e genere.



2010



2014

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

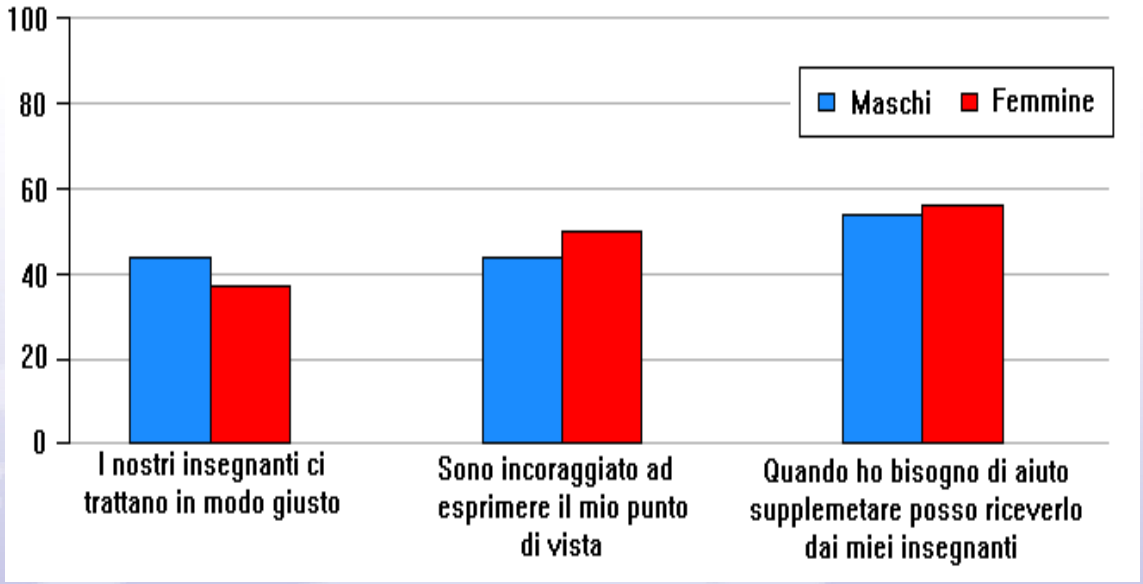
Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

RAPPORTO CON GLI INSEGNANTI

La qualità del rapporto con gli insegnanti è considerata come una delle componenti che maggiormente contribuiscono all'adattamento scolastico dell'adolescente.

Una relazione positiva con i propri insegnanti è associata a un maggior utilizzo di strategie di coping attivo a scuola (Zimmer-Gembeck e Locke, 2007), è predittivo della motivazione in classe, così come dell'adattamento comportamentale e scolastico (Hamre e Pianta, 2001).

Rapporto con gli insegnanti



Solo 15enni

2010

Percentuale di ragazzi che dichiarano di essere "d'accordo" e "molto d'accordo" con le tre affermazioni proposte

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

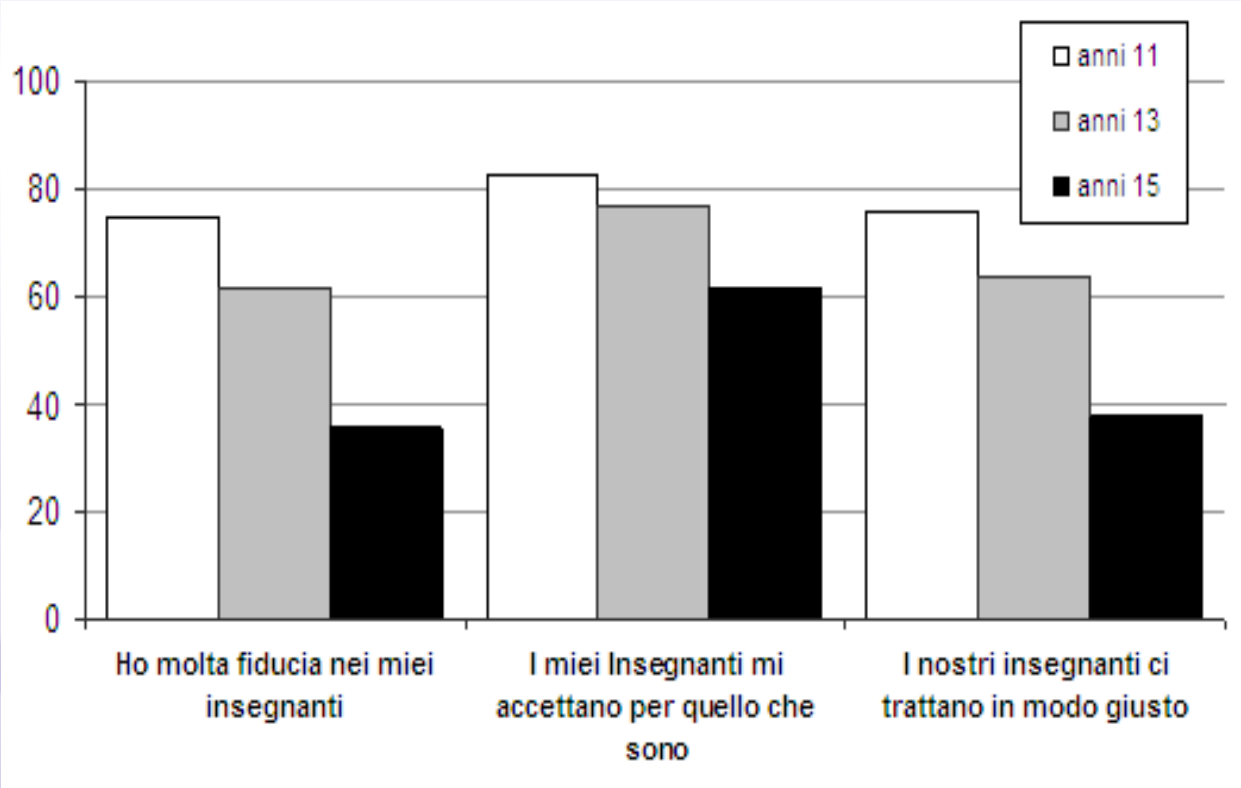
Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

Comportamenti di Salute dei Ragazzi in Età Scolare
Health Behaviour in School-aged Children

HBSC Italia

2014



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ccm Centro nazionale per la prevenzione e il Controllo delle Malattie
Istituto Superiore di Sanità
guadagnare salute rendere facili le scelte salutari
Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia
Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione
Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

Comportamenti di Salute dei Ragazzi in Età Scolare
Health Behaviour in School-aged Children

Sport e tempo libero

Le linee guida raccomandano nei ragazzi in età dello sviluppo di fare una moderata o intensa attività fisica ogni giorno per almeno 60 minuti e di non superare le 2 ore al giorno dedicate a guardare lo schermo (TV, videogiochi, computer, internet).

L'attività fisica riduce i livelli di stress.

L'utilizzo eccessivo di tv, computer ecc. allontana dall'abilità di vita legata alla capacità di relazione interpersonale

Nella nostra Regione è risultato che…

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

2010 e 2014

- **Solo 1 ragazzo su 10** raggiunge il **valore raccomandato di sette giorni alla settimana** con almeno un'ora di attività fisica

2010

- **1 ragazzo su 4 guarda la TV** oltre le due ore al giorno e il 15% utilizza internet più di 2 ore al giorno (percentuali crescenti per età)

2014

Conferma che **1 ragazzo su 4**, in regione, **guarda la TV** oltre le due ore al giorno. Inoltre, **l'utilizzo del computer, tablet o smartphone per i videogiochi e per chattare con gli amici risulta essere in aumento.**

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

Abitudini alimentari

I comportamenti alimentari acquisiti nell'adolescenza sono abitualmente mantenuti da adulti.

La prima colazione attiva il ciclo ormonale dello stress fisiologico.

Frutta e verdura agiscono sul metabolismo dello stress.

Nella nostra Regione è risultato che…

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

HBSC Italia

2010

- **7 ragazzi su 10** fanno **colazione** ma questa buona abitudine diminuisce al crescere dell'età
- **solo il 16%** dei ragazzi dichiara di **consumare frutta e verdura** più volte al giorno

Percezione del proprio corpo:

- La gran parte dei ragazzi ritiene giusto il proprio corpo ma a 15 anni il **40% delle ragazze si sente grassa** e 1 ragazzo/a su 5 riferisce di essere a dieta

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

HBSC Italia

2014

Colazione: fa regolarmente (cinque giorni a settimana) la colazione il 75% a undici anni, 70% a tredici anni e 64% a quindici anni. La frequenza diminuisce al crescere dell'età.

Consumo frutta: 1 ragazzo su 6 consuma più di una volta al giorno frutta come raccomandato.
Consumo verdura: solo 1 ragazzo su 5 come raccomandato "più di una volta al giorno tutti i giorni".

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia
Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione
Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

HBSC Italia

2014

Percezione del proprio corpo

Confrontando i **valori di IMC** calcolati, con la loro percezione di essere nel giusto peso oppure magro o grassi:

-**1 ragazzo su 10** pensa di essere **magro** quando invece è **normopeso**

-**1 ragazzo su 10** pensa di essere **grasso** quando invece è **normopeso**.

L'errata percezione risulta particolarmente evidente fra **le ragazze di 15 anni che si considerano grasse nel 50% dei casi**.

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

Salute e benessere

La salute, sia fisica che mentale, rappresenta una risorsa per tutta la vita.

Lo studio HBSC ha la possibilità di monitorare variabili molto importanti basandosi sull'auto percezione del proprio stato di salute e del benessere psicofisico dei ragazzi.

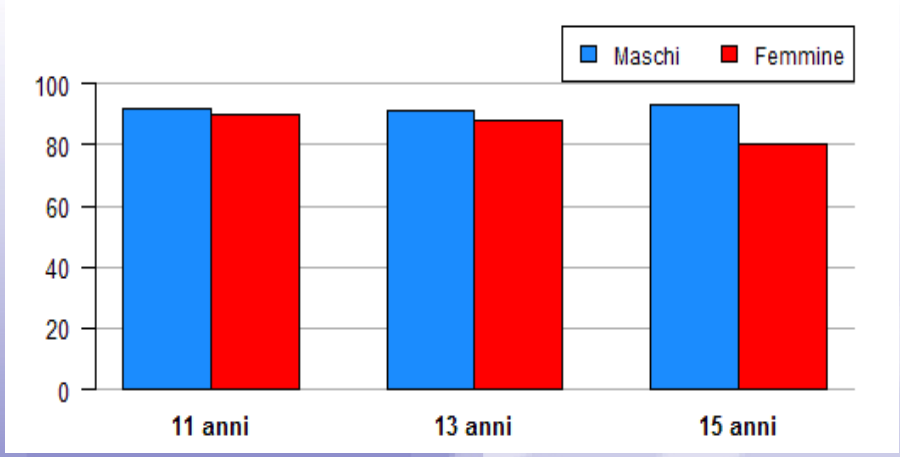
Nella nostra Regione è risultato che…

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

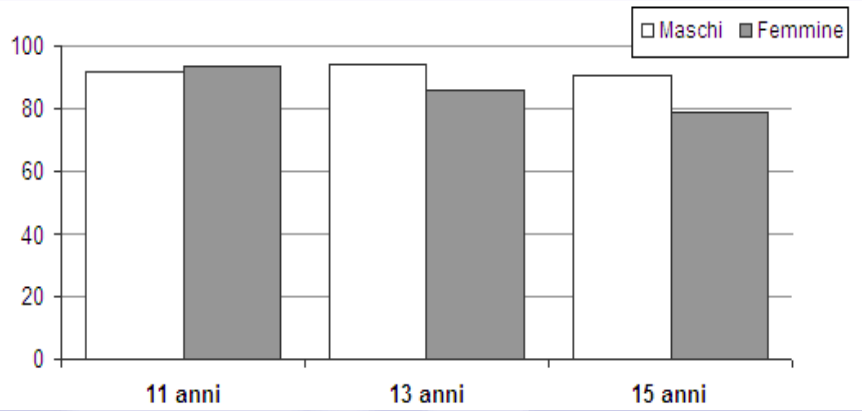
Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

Percentuale di ragazzi che considerano la propria salute buona o eccellente, per età e genere



2010



2014

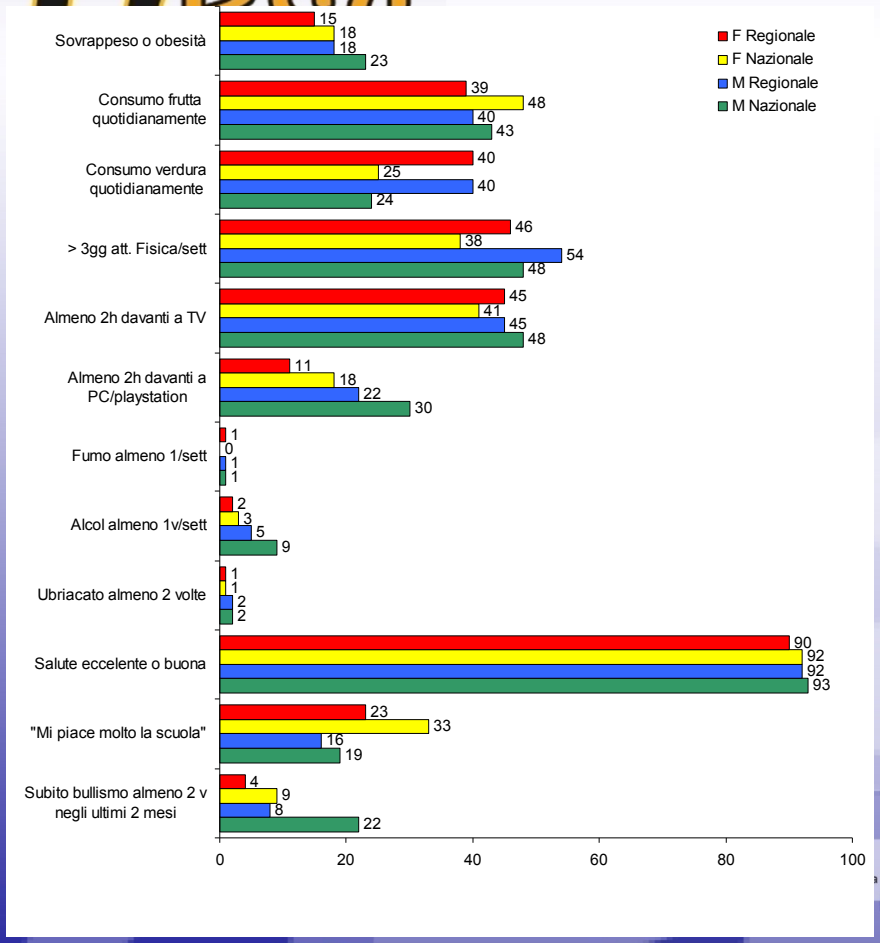
Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

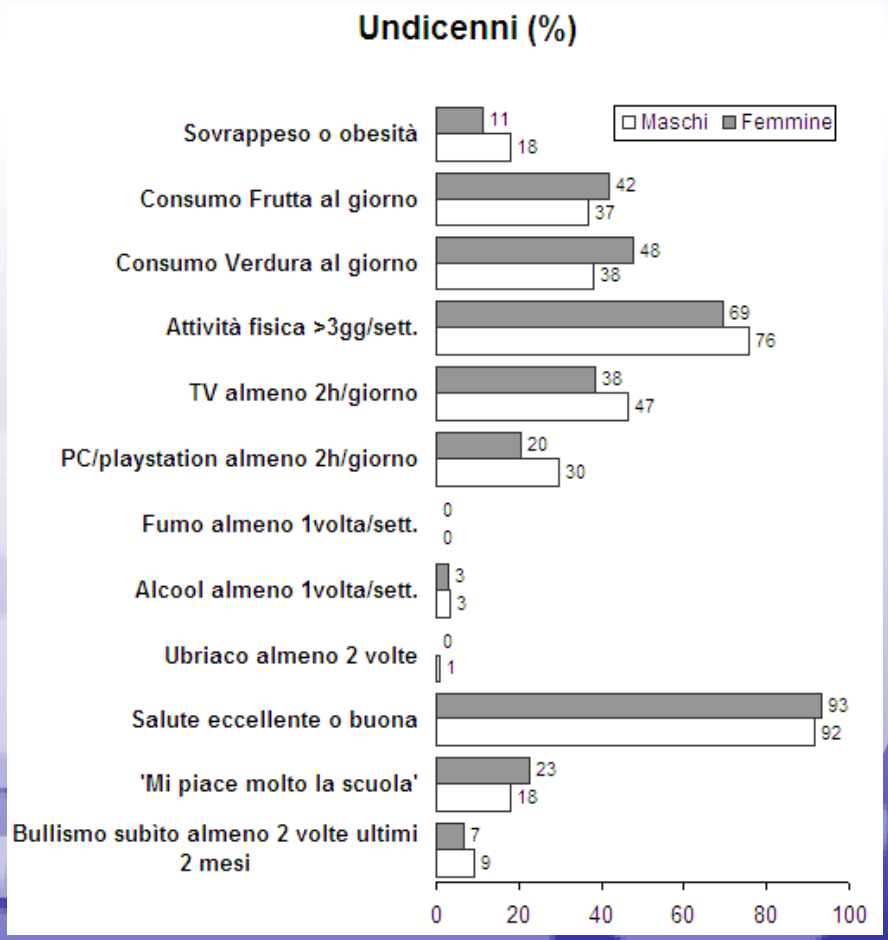
Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

Comportamenti di Salute dei Ragazzi in Età Scolare
Health Behaviour in School-aged Children

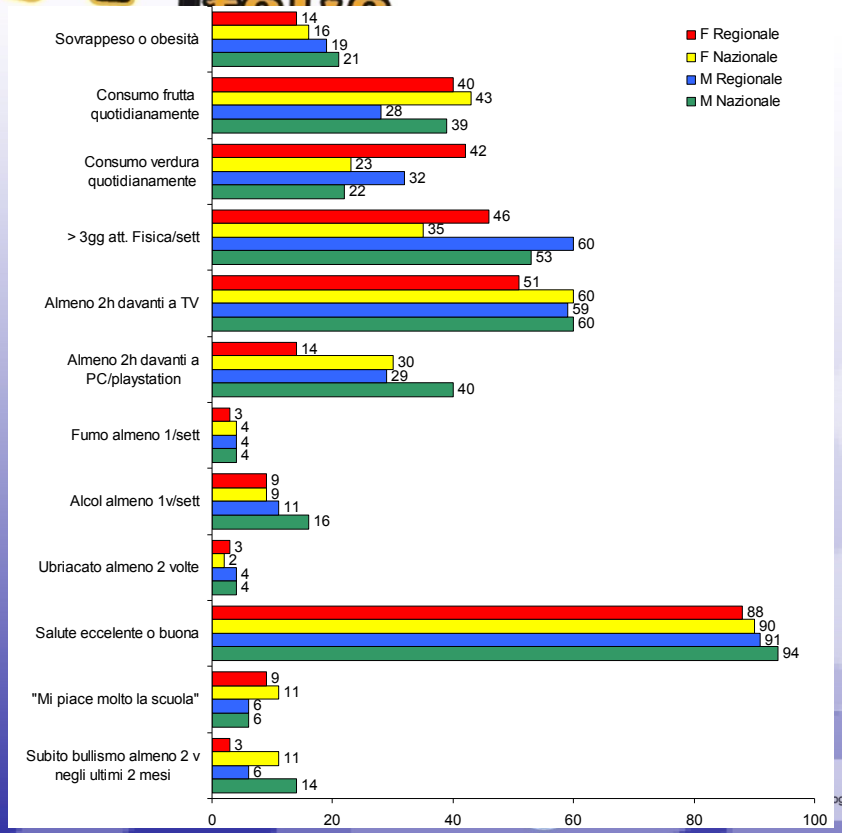
11enni

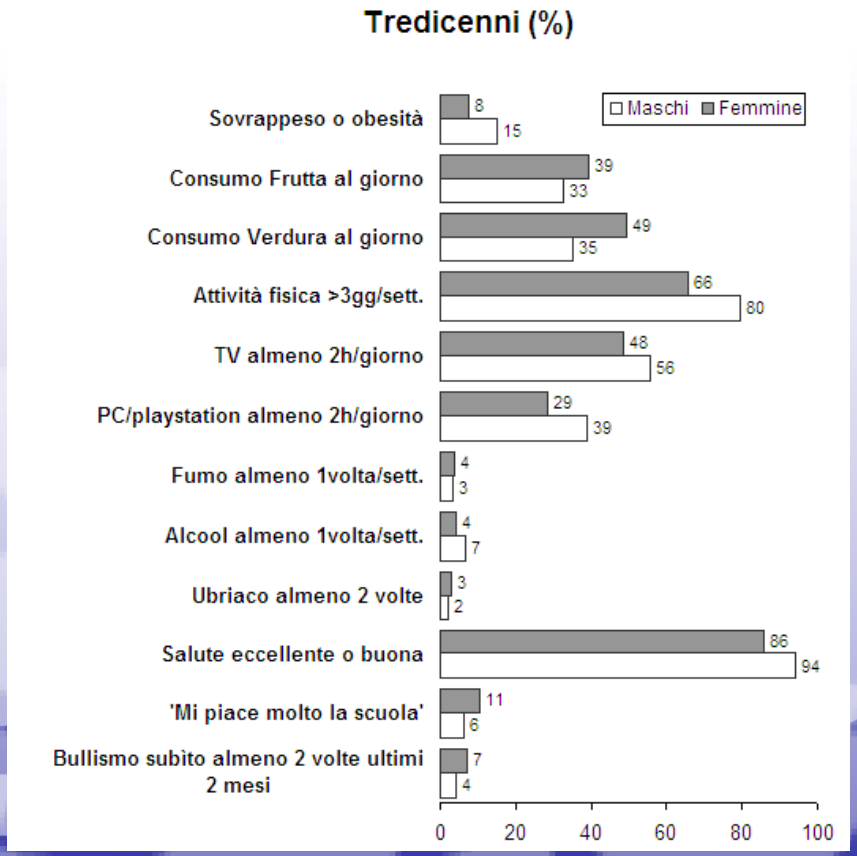




Comportamenti di Salute dei Ragazzi in Età Scolare
Health Behaviour in School-aged Children

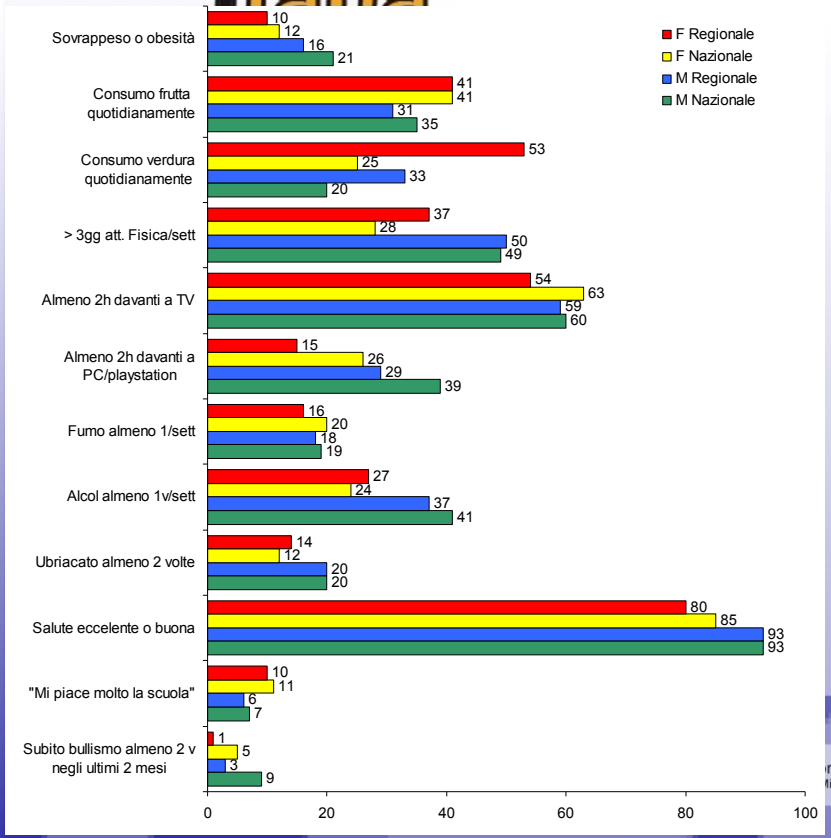
13enni

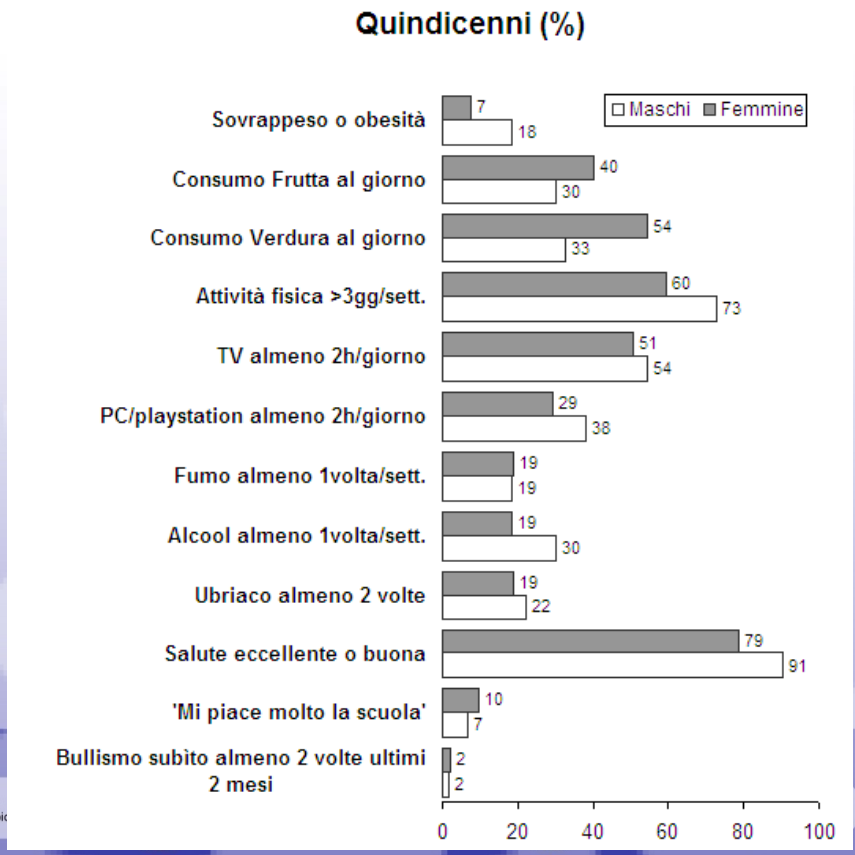




Comportamenti di Salute dei Ragazzi in Età Scolare
Health Behaviour in School-aged Children

15enni

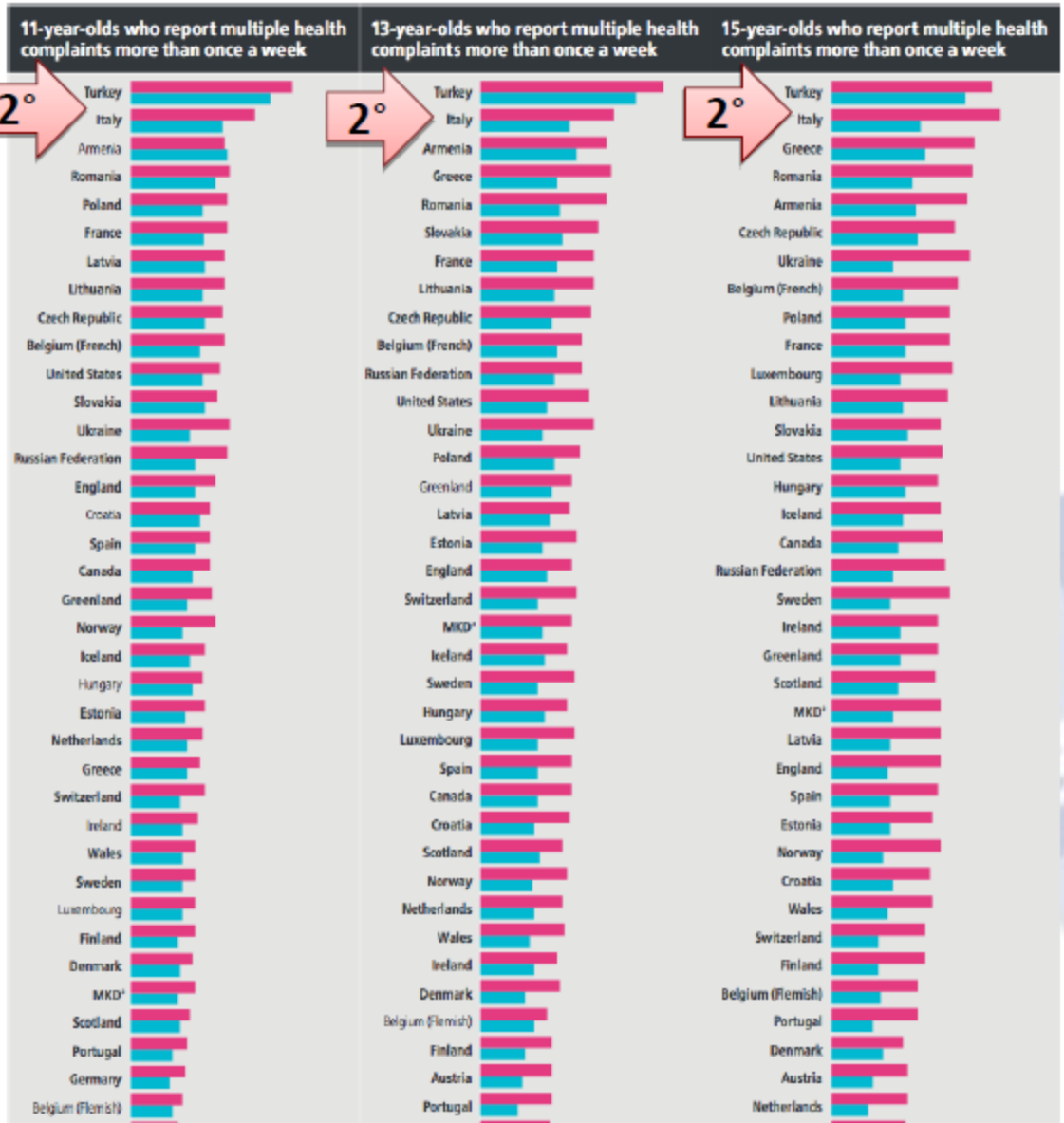




Comportamenti di Salute dei Ragazzi in Età Scolare
Health Behaviour in School-aged Children

2010: Italia verso il resto dello studio

11 13 15

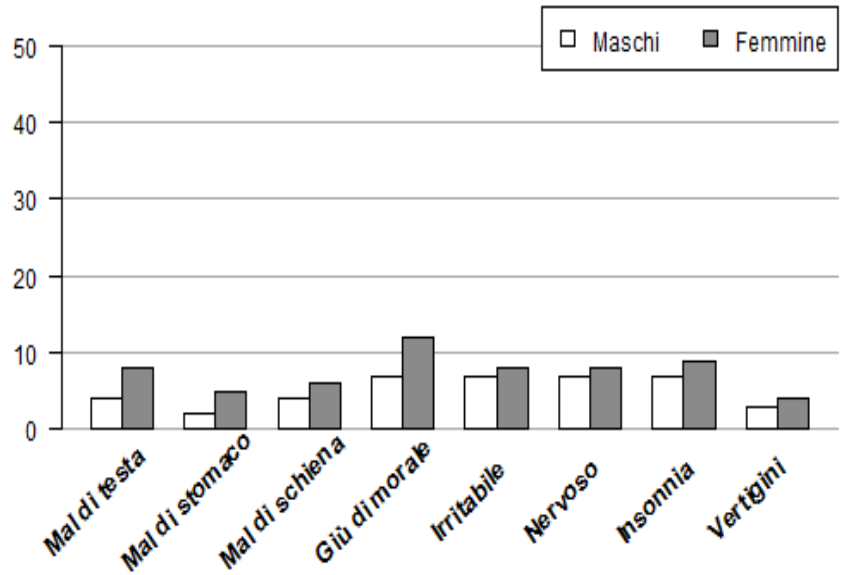


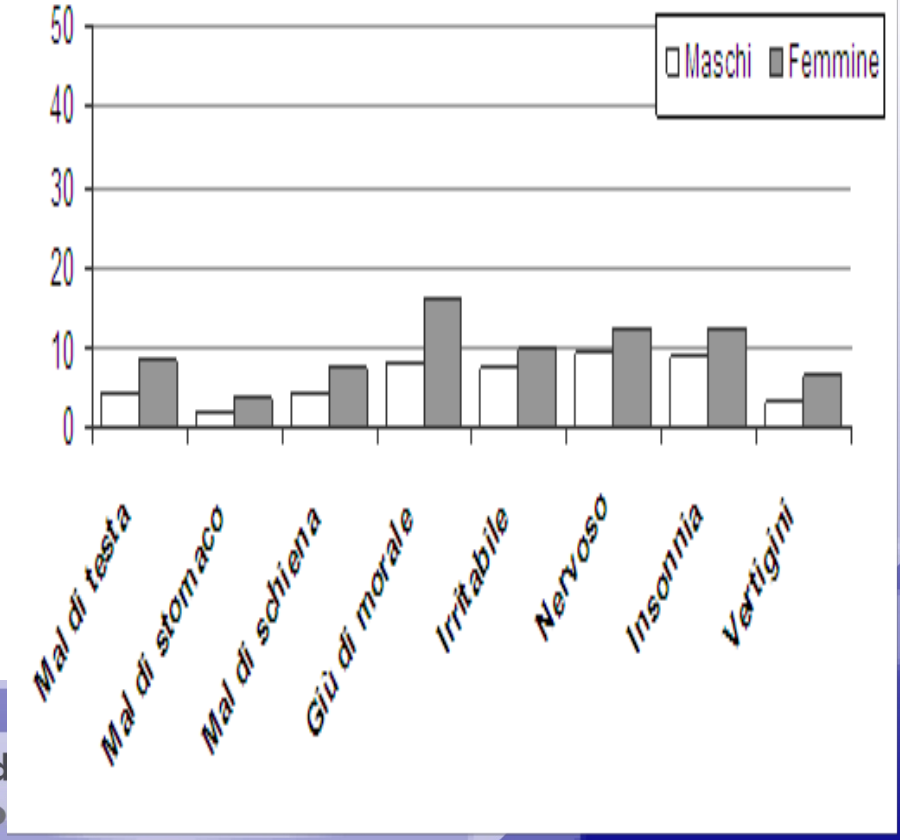
Ragazzi che dichiarano **almeno due sintomi più di 1 volta/settimana**, per età e genere confronti HBSC

… si percepiscono in salute

… ma sono tra quelli che riferiscono più sintomi psicosomatici

Frequenza di ogni sintomo ogni giorno per genere





La percezione della propria salute e del benessere dei ragazzi

Confronto 2010-2014

La **percezione è rimasta buona**, le **femmine** confermano di percepirsi meno in salute dei maschi.

Sono **aumentati i sintomi che le ragazze dichiarano di sentire ogni giorno**, soprattutto tra le 13enni e le 15enni (dal 30% al 40%).

I **sintomi somatici e psicologici** sembrano **affliggere maggiormente i giovani** in questa rilevazione (**in particolar modo le ragazze**) e a dimostrazione di questo aumentato malessere, anche **l'utilizzo dei farmaci risulta essere maggiore** (il 41% degli adolescenti nel 2010 aveva usato almeno un farmaco nell'ultimo mese, mentre sono il 45% nel 2014).

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

... una **scuola non percepita come risorsa** si associa a maggiore probabilità di:

– sintomi da stress psicosociale

– non percepire i genitori e i pari come risorsa nei momenti di difficoltà

… abbiamo bisogno che anche le politiche rimettano la scuola al centro … perché questa possa **promuovere la salute** per **l'intera comunità** in cui è inserita

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

HBSC Italia

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

CCM Centro nazionale per la prevenzione e il Controllo delle Malattie

Istituto Superiore di Sanità

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia

Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università degli Studi di Siena
Dipartimento di Fisiopatologia, Medicina Sperimentale e Sanità Pubblica

Comportamenti di Salute dei Ragazzi in Età Scolare
Health Behaviour in School-aged Children